



Quaresima 2016

**“PRIMA di tutto...”**

**#primaditutfofe**

**“MISERICORDIOSI COME IL PADRE”**



Carissimi Capi,

Papa Francesco nella bolla d'indizione del Giubileo ho rivolto l'invito affinché «la Quaresima di quest'anno giubilare sia vissuta più intensamente come momento forte per celebrare e sperimentare la misericordia di Dio».

Desideriamo anche noi, come Capi, fare nostra questa esortazione, perchè la Quaresima possa essere un'occasione di crescita comunitaria nella fede.

Vi proponiamo di continuare il percorso “PRIMA di tutto”, la bella esperienza proposta nei “tempi forti”, per maturare nel nostro personale rapporto con il Signore, aiutati dal sostegno che reciprocamente possiamo darci nella preghiera e nella condivisione.

Oltre alla meditazione della Parola, vi suggeriamo alcuni esercizi, proposte pratiche e appuntamenti organizzati dalla diocesi per vivere bene il tempo quaresimale. Sarebbe bello che questi momenti fossero vissuti nell'ambito della propria Comunità Capi, ma se le circostanze non lo consentono, ognuno può viverli personalmente.

Buon cammino di Quaresima a tutti!

Cecilia, Denis e don Francesco

**APPUNTAMENTI “#primaditutfofe”**  
**TUTTI I VENERDÌ DI QUARESIMA**  
**12-19-26 FEBBRAIO e 4-11 MARZO**  
**alle ore 7.00 o alle ore 19.00**

# LASCIARSI GUIDARE DALLA PAROLA DI DIO

## Lettura del brano del vangelo della Domenica successiva

*In questo periodo consigliamo di fare nostro il metodo della **lectio divina** che si sviluppa attraverso quattro momenti: inizia con la lettura (lectio) del testo biblico, segue la meditazione (meditatio), si passa poi alla preghiera personale (oratio) a partire dal testo e si conclude con la contemplazione (contemplatio).*

### **1. LETTURA DEL TESTO (LECTIO)**

Dopo qualche momento di silenzio e di raccoglimento per creare un clima favorevole alla preghiera, è bene invocare lo Spirito Santo con una preghiera o un canto, perché sia Lui a parlare. Gli autori medioevali hanno chiamato questo primo momento lectio. Si comincia a leggere il testo scelto in modo pacato e tranquillo, ponendosi alla fine una domanda di conoscenza del suo contenuto reale: **che cosa dice il testo biblico in sé?** È l'atteggiamento dell'ascolto, proprio come avviene dinanzi ad una persona che parla: la si ascolta con attenzione, cercando di capire quello che vuole dirci.

### **2. MEDITAZIONE DEL TESTO (MEDITATIO)**

Questo secondo momento ha lo scopo di avvicinare la Parola di Dio alla nostra vita. Così la domanda che dobbiamo porci è questa: **che cosa dice il testo biblico a noi, a me, alla mia esperienza di capo?**

Non si legge il testo semplicemente per conoscerlo, ma perché esso sia luce per la nostra vita. Sostare dinanzi alla Parola di Dio, apre la mente a tanti pensieri. Non sarà difficile capire che la Parola ascoltata è rivolta a me, ha qualcosa da dire alla mia vita, almeno in qualche sua parte. La voce di Dio è inconfondibile. Chiama alla conversione, vuole condurci ad una maggiore conformità con Cristo.

### **3. IL TEMPO DELLA PREGHIERA (ORATIO)**

Si giunge così alla preghiera (oratio) che suppone quest'altra domanda: **che cosa diciamo noi al Signore in risposta alla sua parola?** La lettura della Parola di Dio farà nascere la necessità di parlare a Lui. È questo il momento nel quale, dopo aver ascoltato, l'uomo risponde a Dio e gli parla. Gli dice il proprio "sì" e insieme chiede l'aiuto della grazia per realizzare la Sua volontà. Nella parola rivolta a Dio è compresa anche l'intercessione per altri, perché Dio li illumini nel cammino.

### **4. LA GIOIA DELLA CONTEMPLAZIONE (CONTEMPLATIO)**

In questo ultimo momento della lectio divina assumiamo come dono di Dio lo stesso suo sguardo nel giudicare la realtà e ci domandiamo: **quale conversione della mente, del cuore e della vita chiede a noi il Signore?** Man mano che maturerà l'esperienza della preghiera ci si accorgerà che diventa meno importante comprendere ogni volta qualcosa di nuovo. Crescerà invece il desiderio di contemplare l'opera già compiuta da Dio. Sarà come quando due innamorati non si preoccupano più di dirsi cose nuove, ma stanno in silenzio sapendo di amarsi profondamente. Questa semplificazione della preghiera è un dono del Signore, secondo i tempi che non possono essere stabiliti in anticipo. Gli antichi autori chiamavano questo momento contemplatio. Proprio perché la Parola del Signore ha posto radici nel nostro cuore, produrrà frutto nella vita quotidiana.

| testi su cui meditare:

- **14 febbraio - I di quaresima**  
«*Sto scritto*»... Nella nostra vita - Comunità si chiede consiglio alla Parola di Dio. **Lc 4,1-13**
- **21 febbraio - II di quaresima**  
«*Videro la sua gloria*». Nella nostra vita - Comunità si cerca la gloria di Dio. **Lc 9,28-36**
- **28 febbraio - III di quaresima**  
«*Lascialo ancora quest'anno*». Nella nostra vita - Comunità si cerca di portare pazienza. **Lc 13,1-9**
- **6 marzo - IV di quaresima**  
«*Lo vide, ebbe compassione, gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò*». Nella nostra vita - Comunità si perdona e si fa festa. **Lc 15,1-3.11-32**
- **13 marzo - V di quaresima**  
«*Neanche io ti condanno, va' e non peccare più*». Nella nostra vita - Comunità non si giudicano - condannano gli altri. **Gv 8,1-11**

## Condivisíone

Per sentirci uniti e sostenerci in questo percorso, ognuno è inviato a:

- ✚ condividere la propria parola o preghiera o meditazione sul blog:  
<https://primadituttoferrara.wordpress.com>  
per farlo potete scrivere a Raffaele Colavecchi ([raffaele@dreamaker.it](mailto:raffaele@dreamaker.it)) il pensiero (o foto o video) che volete condividere o potete chiedergli come fare per condividere in autonomia
- ✚ condividere sul proprio social preferito usando l'hashtag **#primadituttofe** raccoglieremo tutto in una pagina del sito

## ALCUNE PROPOSTE PER ARRICCHIRE IL NOSTRO CAMMINO SPIRITUALE

### **Postresti scegliere, oltre alla meditazione settimanale del Vangelo...**

- **Il digiuno:** proposta di eliminare da casa un oggetto superfluo alla settimana.
- **L'elemosina:** scegli un gesto di carità settimanale destinandolo a qualche realtà caritativa o a qualche persona bisognosa.
- **di aderire a qualche proposta spirituale o formativa** ad esempio tra quelle organizzate dalla nostra Diocesi:
  - ✓ Veglia contro prostituzione e schiavitù, **sabato 13 febbraio, alle 21.00** con la Comunità Papa Giovanni XXIII, nella chiesa di S. Agostino di viale Krasnodar a Ferrara, in continuità con la Giornata internazionale di preghiera contro la tratta delle persone.
  - ✓ Il **17 febbraio alle ore 21.00**, presso la Cattedrale di Ferrara, in occasione dell'Anno Giubilare della Misericordia, si terrà la conferenza del Cardinale Mauro Piacenza, Penitenziere Maggiore di Santa Romana Chiesa sul tema: *“Misericordia e peccato. Alla riscoperta del sacramento della riconciliazione.”*
  - ✓ Il **4 Marzo** veglia penitenziale alle 21.00 per giovani e adulti in Cattedrale.
  - ✓ GMG diocesana sabato **19 marzo alle ore 17.30** in Cattedrale a Ferrara. Processione delle Palme, S. Messa. A seguire apericena con concerto gospel e dialogo con il Vescovo.