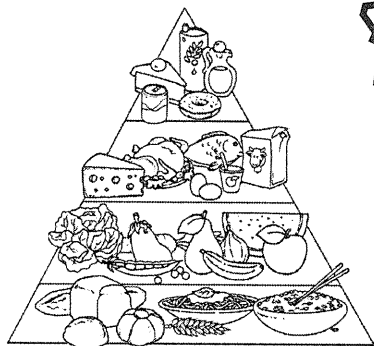
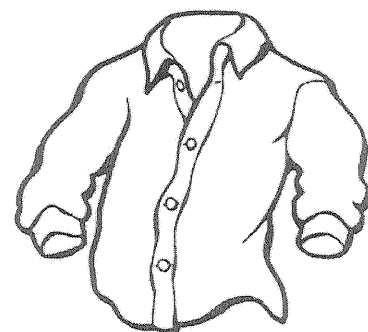




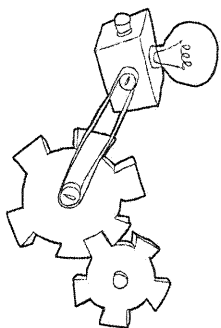
BENEFICENZA



Alimenti

Abbigliamento

Zona di FERRARA



TECNOLOGIA



Igiene Personale

Thinking Day 2016

CONSUMO CRITICO e SCELTE ANTICONFORMISTE

E TU COSA PUOI FARE?

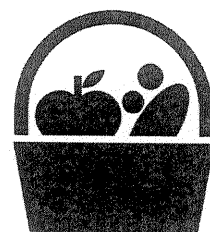
Vademecum sul consumo critico



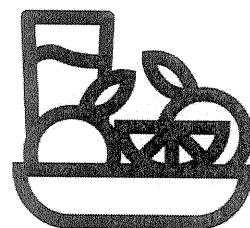
Quando prepari il pranzo al sacco...

Acquista frutta e verdura sfusa utilizzando gli appositi sacchetti per alimenti.

Evita di comprarle già tagliate e confezionate, pronte per essere mangiate, in quanto questo aumenta il volume delle quantità di materiale imballante.



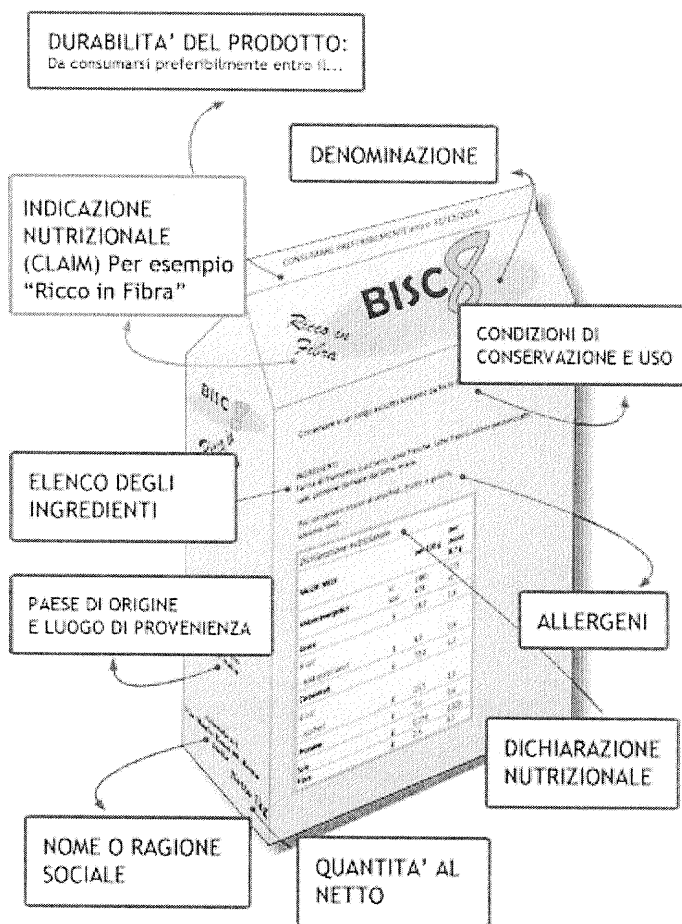
Scegli frutta, verdura e ortaggi di stagione al posto di quelli surgelati o in scatola che garantiscono minori imballaggi.



Scegli prodotti a Km0, riduci l'inquinamento, valorizzi i prodotti del tuo territorio e garantisci al produttore una remunerazione equa.



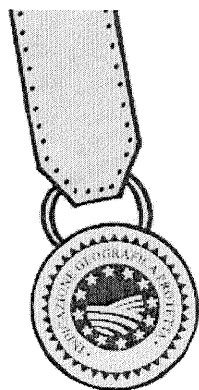
Impara a leggere le etichette...



Filiera corta



... e a riconoscere i marchi di certificazione



IGP
Indicazione Geografica Protetta

Almeno una delle fasi di produzione, trasformazione ed elaborazione avvengono nell'area geografica delimitata, che ne determina caratteristiche qualitative specifiche.



DOP
Denominazione di Origine Protetta

La produzione, la trasformazione e l'elaborazione avvengono nell'area geografica delimitata, che ne determina caratteristiche qualitative specifiche.



STG
Speciale Tradizione Garantita

È un alimento ottenuto con un metodo di produzione, trasformazione o composizione che corrispondono a una pratica tradizionale o da materie prime o ingredienti utilizzati tradizionalmente.

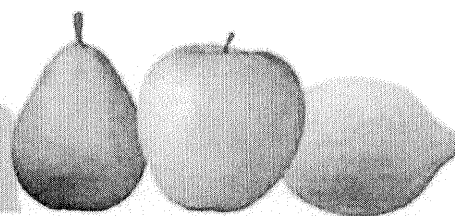
PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

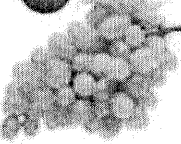
Ottenuto con un metodo di produzione eco-compatibile e sostenibile dell'agricoltura, senza l'uso di sostanze chimiche.



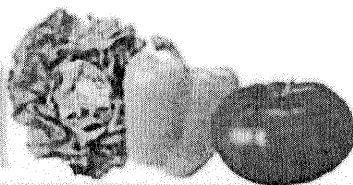
RICONOSCI I MARCHI EUROPEI

frutta



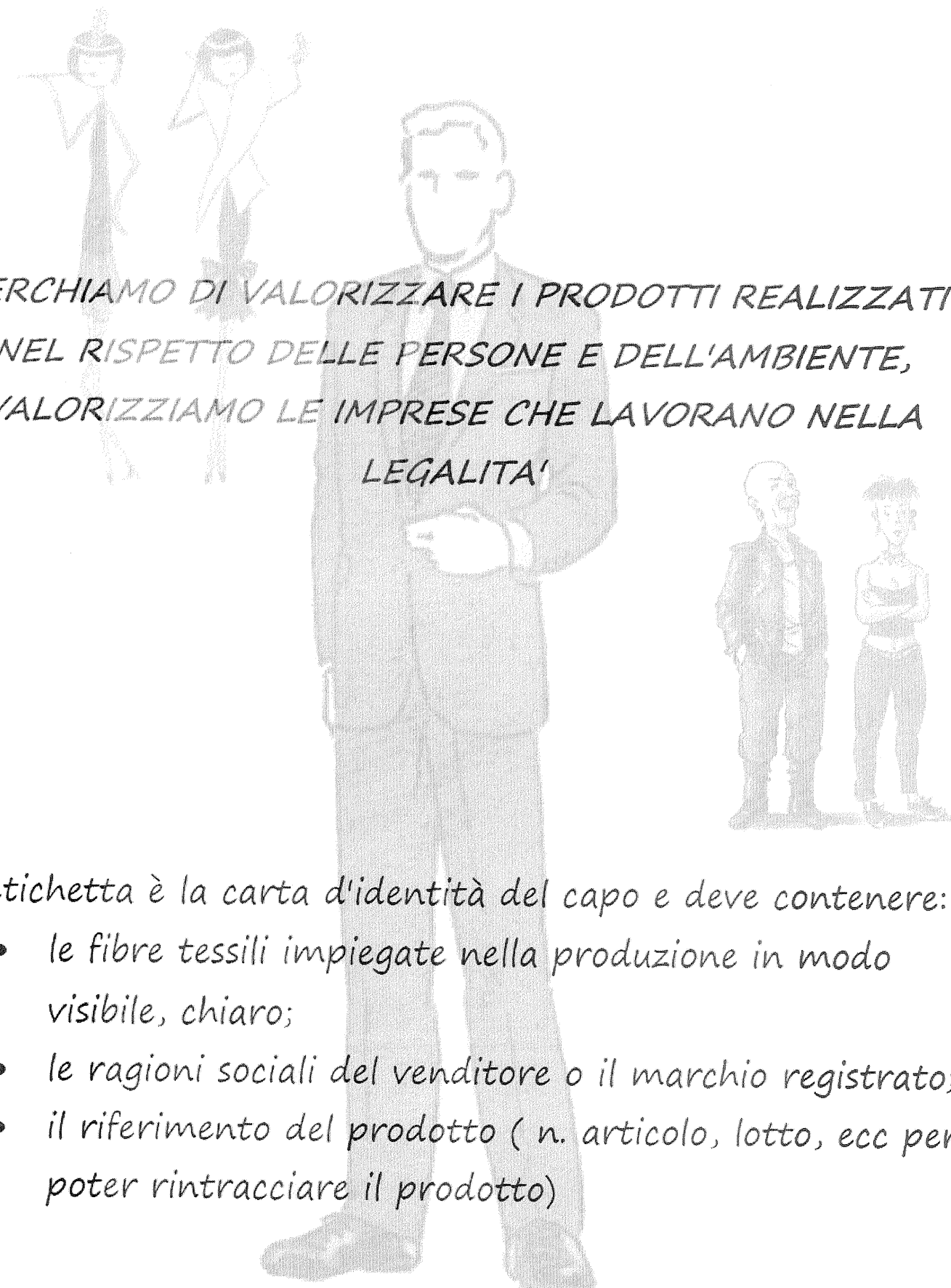
	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
 Albicocche												
 Anguria												
 Arance												
 Caki												
 Castagne												
 Ciliegie												
 Clementine												
 Fichi												
 Fragole												
 Kiwi												
 Lamponi												
 Limoni												
 Mandarini												
 Mele												
 Meloni												
 Mirtilli												
 Nespole												
 Noci												
 Pere												
 Pesche												
 Pompelmo												
 Susine												
 Uva												

verdura



	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
Aglio												
Asparagi												
Barbabietole												
Bietola da costa												
Carciofi												
Carote												
Cavolfiore												
Cavolo broccolo												
Cavolo cappuccio												
Cavolini Bruxelles												
Cavolo verza												
Cetriolo												
Cipolla												
Fagioli												
Fagiolini												
Fave												
Finocchio												
Insalata												
Melanzana												
Peperone												
Piselli												
Pomodori												
Porri												
Prezzemolo												
Radicchio												
Ravanello												
Sedano												
Spinaci												
Zucca												
Zucchine												

MA COME TI VESTI????



*CERCHIAMO DI VALORIZZARE I PRODOTTI REALIZZATI
NEL RISPETTO DELLE PERSONE E DELL'AMBIENTE,
VALORIZZIAMO LE IMPRESE CHE LAVORANO NELLA
LEGALITA'*

L'etichetta è la carta d'identità del capo e deve contenere:

- le fibre tessili impiegate nella produzione in modo visibile, chiaro;
- le ragioni sociali del venditore o il marchio registrato;
- il riferimento del prodotto (n. articolo, lotto, ecc per poter rintracciare il prodotto)

Ad oggi l'Ue riconosce 49 fibre che possono essere divise in due importanti gruppi:

FIBRE NATURALI:

Cotone Lana Lino Seta Canapa

Aspetti positivi: ininfiammabili; bassa carica elettrostatica, cioè non producono scintille in seguito allo sfregamento; lasciano circolare l'aria; facilità di assorbimento dell'umidità; buona capacità di isolare il corpo dal freddo e dal caldo; sensazione piacevole al tatto (morbido come la seta).

Aspetti negativi: il cotone e il lino consumano grandi quantitativi d'acqua per crescere e ha bisogno di molti trattamenti chimici; la lana richiede tanto lavoro a fronte di una produzione limitata (se confrontata con produzioni di tipo sintetico)

FIBRE ARTIFICIALI SINTETICHE:

sono il frutto della tecnologia dell'inizio del '900 che ha prodotto 2 nuovi tipi di fibre:

1. ottenuta dalla rigenerazione e modificazione di prodotti naturali (fibre artificiali);
2. oppure ottenute dalla costituzione di fibre polimeriche, come nylon e poliestere, che si ottengono da una sintesi chimica (fibra sintetica).

Aspetti positivi: asciugamento rapido, basso peso specifico, scarsa pelosità, facilità di manutenzione, basso costo

Aspetti negativi: non lasciano passare circolare l'aria ne evaporare il sudore, questo comporta un aumento dei di batteri; accumulano polvere e sporco; provocano molto spesso irritazioni cutanee soprattutto dovuto alle sostanze chimiche utilizzate nei processi produttivi e finalizzati alla lavorazione dei materiali e alla colorazione; questi materiali si rovinano molto più facilmente nei lavaggi.

CONSIGLI PER UNA SCELTA SICURA DEI CAPI D'ABBIGLIAMENTO:

- NON SOTTOVALUTIAMO I REQUISITI TESSILI MA SOPRATTUTTO QUELLI DELLA NOSTRA SALUTE
- SCEGLIAMO PREFERIBILEMENTE AZIENDE CERTIFICATE A LIVELLO SOCIALE E AMBIENTALE
- LAVARE SEMPRE UN CAPO NUOVO PRIMA DI INDOSSARLO
- RIVOLGITI AL MEDICO QUANDO COMPAIONO REAZIONI ALLERGICHE IMPUTABILI ALL'USO DI UN CAPO E SEGNA LA ALL'ASSOCIAZIONE TESSILE E SALUTE

CURIOSITA'

abbiamo mai riflettuto su:

- da dove arrivano le piume d'oca per i nostri piumini?
- la pelliccia per il bordo del nostro cappuccio?
- con che cose vengono colorati i vostri indumenti?

COME FARE BENEFICIENZA CON COSCIENZA



Fermarsi al primo
che ti ferma

Seguire personaggi
famosi . A volte si è
attratti dalle
immagini utilizzate.

Non controllare
dove vanno i
soldi



Verifica quanto
viene versato alla
causa

Verifica lo scopo
reale della
raccolta fondi

Prediligere
progetti che
aiutano lo
sviluppo



WWW.



agenzia
entrate



NON PENSARE CHE
REGALANDO UN PESCE
(CIBO/DENARO) RISOLVI IL
PROBLEMA



INSEGNAGLI A PESCARE COSI'
POTRA' PROCURARSELO



FIGO IL TUO NUOVO SMARTPHONE!

Ma... cosa si nasconde dietro i prodigi della tecnologia?

LETTERE VIRTUALI PER UN IMPATTO REALE

Lo sapevi che una e-mail da 1 Mega emette circa 19g di CO² (circa come due tazze di tè)? Meno di una lettera cartacea, certo, ma se provi a pensare quanti Mega di messaggi invii in un anno...

E togliti quel sorrisetto dalle labbra! Vale anche per WhatsApp, Snapchat, Messenger, Hangout e compagnia bella, per non parlare dei post su Facebook: meno "pesano" i messaggi, meno inquinano, ma più ne mandi.

TECNOLOGIA GLOBAL

Hai mai pensato che se la tua cover viene dalla Cina, la batteria è stata prodotta in uno stabilimento indiano, magari su disegno di un ingegnere coreano, con metalli estratti in cave congolesi, mentre l'ultima app di tendenza è stata sviluppata in California da una squadra composta di americani e giapponesi? Qui il km 0 non esiste ancora.

METALLI RARI

Elementi come Cromo, Tantalio e Tungsteno sono indispensabili per il funzionamento di telefoni, tablet, pc, etc. Il loro nome non è casuale: sulla Terra sono infatti presenti in piccolissime quantità e sono sempre più difficili da reperire.

I VESTITI NUOVI DELL'IMPERATORE (e del suo telefono)

Monocolor, con fantasie astratte, con riproduzioni di quadri famosi, con slogan, bandiere, a tema con l'ultimo film uscito, oppure tridimensionali, che imitano un sacchetto di patatine, un pinguino o perfino un telefono (ma ci pensi? **Uno smartphone mascherato da phone!**), per non parlare di bustine e astucci in pelle, che danno quel tocco professionale. Di cover ce ne sono per tutti i gusti e tutte le stagioni, e quelle rovinate, fuori moda o che ci hanno semplicemente stufato? Dimenticate in qualche cassetto o gettate senza tanti complimenti nella spazzatura.

E io? Cosa faccio?

SUGGERIMENTI PER UN CONSUMO CONSAPEVOLE

- ★ Evita i messaggi inutili, se devi scrivere tanto cerca di stare in uno unico: uno più lungo inquina di più di uno corto, ma l'impatto di un messaggio di 10 parole è minore della somma dell'impatto di 10 messaggi da 1 parola.
- ★ Non stancarti tanto presto del tuo vecchio smartphone: le case produttrici ci propongono nuovi modelli sempre più funzionanti ed efficienti, spingendoci a smettere quelli vecchi molto prima della loro "morte naturale".
- ★ Leggi attentamente le caratteristiche del prodotto prima di comprarlo, e informati sulla casa produttrice: evita quelle che fanno uso di metalli provenienti da zone di guerra o da aree ad alto rischio di disastro ambientale, nonché quelle sospettate di sfruttare i lavoratori.
- ★ Quando compri un nuovo telefono (o un computer, o qualsiasi oggetto che contenga componenti High-Tech), non lasciare quello vecchio in un cassetto. Informati presso il tuo Comune sulle modalità di raccolta dei rifiuti speciali: i metalli e molti altri elementi usati nell'elettronica sono riciclabili, e l'ambiente ringrazia!
- ★ Quando compri una cover per il telefono, non lasciarti guidare dall'impulso del momento, prendendone una che magari tra una settimana non ti piacerà più: scegline invece una che possa andar bene in ogni situazione. A costo di spendere un Euro in più, comprala resistente e di qualità: così durerà a lungo e svolgerà meglio ciò per cui è nata (proteggere il tuo telefono da piccoli traumi).
- ★ Se la cover è in plastica, ricordati di buttarla nella differenziata quando non ti serve più.

SI A:

- INGREDIENTI BIO
- INGREDIENTI 100% VEGETALI
- INGREDIENTI DI ALTA QUALITÀ
- INGREDIENTI SICURI
- OLI ESSENZIALI BIOLOGICI
- INGREDIENTI CERTIFICATI
- ETICHETTATURA TRASPARENTE

FATTI BENE!

NO A:

- DERIVATI ANIMALI
- DERIVATI PETROLCHIMICI
- PEG E PARABENI
- LAURETH, SLES, SLS
- EDTA, FOSFATI e OGM
- COLORANTI e SILICONI
- PROFUMI SINTETICI
- SBIANCANTI OTTICI
- SOSTANZE DI ACCUMULO, CAUSA DI DERMATITI

biolu

dermatologicamente testati

COSMESI BIO ECO AIAB

DETERGIZIA PULITA AIAB

Impara a leggere le etichette..

Lo sapevi che... Togliti la curiosità! Scopri come riconoscere un prodotto sostenibile e qual è il beneficio che deriva all'ambiente dalle tue scelte di acquisto "sostenibili.



I prodotti e i servizi Ecolabel hanno caratteristiche di eccellenza ambientale e qualitativa



I Cosmetici certificati da ICEA sono più gentili con la pelle e migliori per l'ambiente



La carta certificata PEFC o FSC rispetta le foreste



La carta ecologica Alga Carta è realizzata con le alghe della
Laguna di Venezia

I detersivi certificati AIAB permettono di lavare pulito, nel rispetto
dell'ambiente e della pelle

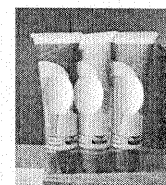
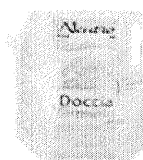


Quando fai la spesa attento ...

Reparto detersivi, igiene personale e prodotti per la casa

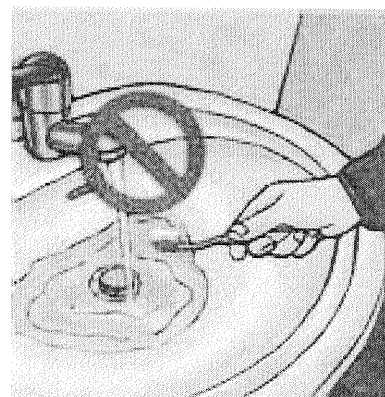


- ◆ Preferire l'acquisto di detersivi **concentrati**
- ◆ Comprare detersivi con flacone in *plastica riciclata*
- ◆ Scegliere detersivi e saponi con possibilità di ricarica
- ◆ Acquistare spazzolini con *testina sostituibile*
- ◆ Preferire rasoi elettrici o quelli con lama sostituibile
- ◆ Scegliere cosmetici e dentifrici **senza scatola o astuccio**



E tu cosa puoi fare ... Tre regole preziose ...

1) Quando prepari lo zaino per andare al campo e in uscita acquista solo prodotti biodegradabili in modo da rispettare la natura, scegli prodotti che non abbiano doppio incarto.



2) quando finisci lo shampoo e il bagnoschiuma non buttare il flaconcino ma ricaricalo è un buon modo per riciclare. 3) Quando ti lavi evita di tenere sempre aperto il rubinetto dell'acqua in modo da sprecarne il meno possibile.